

## **Gevoelens, boodschappers van satan**

Ik ben zo blij dat mijn gevoelens absoluut geen enkele betekenis hebben, en ik ben zelfs nog dankbaarder dat ze geen effect hebben op mijn verlossing of mijn relatie met de Heer. Ik zou het al lang geleden opgegeven hebben als ik me aan mijn gevoelens had moeten overleveren. Mijn gevoel heeft mij al zo vaak ontmoedigd, ze hebben geprobeerd mij te misleiden en mij te beroven van mijn rust en vreugde in Christus; en ze hebben mij lastiggevallen en beschuldigd van allerlei kwade zaken. Ik ben op een punt gekomen dat ik al deze verontrustende gevoelens ben gaan herkennen als boodschappers van satan, gestuurd met het doel om mij neer te halen en in een put van wanhoop en angst te werpen.

Ik kan aan het wandelen zijn in de Geest, mijn bijbel aan het lezen zijn, of aan het bidden zijn terwijl ik de Heer lief heb met heel mijn hart. Plotseling wordt ik onverwacht overweldigd door verontrustende gevoelens die mijn gedachten en mijn geest overspoelen. Ik heb niets gedaan om deze kwaadaardige boodschappers te verdienen. Het lijkt alsof de overheden en machten uit de hel ervoor gekozen hebben om mij te slaan met ongewilde negatieve gevoelens wanneer ik ze het minst verwacht. Heel vaak komen deze klappen recht op me af na een of andere geestelijke overwinning of openbaring.

Wanneer de vijand binnenkomt als een vloed en probeert mij te verdrinken in depressieve gevoelens en negatieve gedachten, heb ik de neiging om mezelf de schuld te geven. Ik zeg tegen mijn hart "Waarom ben ik zo teneergeslagen? Waarom ben ik plotseling bedroefd in mijn ziel? Waarom zo rusteloos en prikkelbaar wanneer ik dat niet wil zijn? Wat voor iets kwaads heb ik gedaan om deze negatieve, depressieve gevoelens te verdienen?"

*Oh Heer - waarom voel ik mij zo?*

Geliefde lezer - bent u bekend met een dergelijke gebeurtenis in uw eigen leven, waarin uw vrede en blijdschap plotseling wordt onderbroken en u neergeslagen bent in een put van wanhoop? Heeft u ooit gebeden - "Oh Heer, waarom voel ik me toch zo? Waarom hangt deze zware, trieste en angstaanjagende wolk toch boven mij? Wat is er mis - heb ik dit over mezelf uitgeroepen door iets wat ik gedaan heb?"

Het kan me niets schelen hoe heilig u bent, of hoeveel geloof of geopenbaarde waarheid u ontvangen heeft - voor alle kinderen van God komt deze vernederende ervaring van een droge, deprimerende tijd van verwarring. Wanneer het u treft lijkt alles een tijdlang vervormd. Een

onverklaarbare prikkelbaarheid is het eerste teken van deze klappen van de duivel. Hoeveel u het ook haat - u zult merken dat u kort wordt, en uw geliefden of uw collega's afsnijdt, en misschien verheft u zelfs uw stem wel tegen uw echtgenoot of kinderen. Het kan zijn dat u zich veroordeeld voelt, misschien zelfs zondig en onvolwassen. U zult waarschijnlijk datgene doen wat ik doe en op een punt komen dat u bij uzelf denkt "Hoe kan ik me zo laag, zwak, onvolwassen of dom voelen - wat is er gebeurd dat ik van heet zo snel koud ben geworden? Wat stoort me toch zo? Wat is het dat maakt dat ik me zo onchristelijk gedraag?"

Als u het toestaat dat dit gebeurt hebben gevoelens een manier om snel uw vertrouwen in de Heer op te slokken. Uw gevoelens kunnen - als er geen controle over is en het ze wordt toegestaan dat ze uw geest onder de voet lopen - u naar beneden trekken in wanhoop en angst, en angst is een kwelling. Uw gevoelens zullen - wanneer ze de controle hebben - tegen u liegen zoals de duivel dat ook doet. Ze zullen een angst voor kanker, een angst voor de dood, een angst voor het verliezen van een geliefde en een complete wereld van andere overweldigende angsten over u uitstorten. Ze zijn als een donker, gebroken raam die alles vervormd waar u naar kijkt.

Misschien had u gisteren nog prachtige gedachten over Gods kracht en liefde. Uw geloof was levend en vervuld met hoop, u bemoedigde anderen en voelde zich geestelijk sterk; de waarheden die geopenbaard werden maakten uw ziel enthousiast! Maar vandaag, slechts een paar uur later, is het beeld helemaal veranderd. Misschien verscheen die wolk toen u aan het werk was, of het kwam op het midden van de dag over u heen. Zonder enige waarschuwing en zonder dat u er een rede voor kunt bedenken - denkt u en voelt u zich compleet anders. Om eerlijk te zeggen voelt u zich gewoon BLEH! U voelt zich down! U voelt zich vreemd! U voelt zich verward! U voelt zich hulpeloos! U voelt zich alsof u nooit wat geleerd heeft - dat u nog steeds een groot pakketje mislukkingen bent! U voelt zich onwaardig! U voelt zich alsof u uw tijd aan het verdoen bent! U voelt zich ongeliefd! U voelt zich afgewezen! U voelt zich verkeerd begrepen, verlaten! U voelt zich boos omdat u zich zo hulpeloos voelt! U voelt zich ontmoedigd omdat u nog steeds het slachtoffer bent van een kinderachtig pruil. U dacht dat u had geleerd hoe u met een dergelijke crisis kunt omgaan, maar u realiseert zich nu dat u nog veel meer over uzelf moet leren.

Het is zo eenvoudig om met theologie en simpele formules rond te smijten en mensen te vertellen "U moet zich niet zo voelen! Waar is uw geloof? God wil dat u leeft in overwinning en een constante vreugde! U zou geen slachtoffer moeten zijn van gevoelens van wanhoop en depressie". Mijn antwoord hierop is dit - er is geen enkel kind van God op deze wereld die geen tijden kent of gekend heeft van onverklaarbare gevoelens van leegte, verwarring of angst. En hoe langer iemand wandelt met God, en hoe dieper

iemand in Hem gaat - hoe meer iemand geslagen kan worden door de duivel met zijn helse wapens. Wees niet wanhopig en geef u niet over aan piekeren wanneer u door zo'n seizoen heen moet gaan. God probeert u een aantal krachtige lessen te leren over gevoelens en over hoe we hier mee om moeten gaan.

***Les een: Mijn negatieve, depressieve gevoelens komen niet van God - dus ik hoef ze niet te accepteren!***

*"Want God heeft ons niet gegeven een geest van lafhartigheid, maar van kracht, van liefde en van bezonnenheid" (2 Timoteüs 1:7)*

Ik kan alle negatieve gevoelens afwijzen omdat ik weet dat geen enkele ervan van God komen. Gevoelens die iemand bang maken komen niet uit de hemel - het zijn boodschappers uit de diepste putten van de hel! Ze dienen afgewezen en gebonden te worden door de kracht van gebed en geloof.

Bedenk uzelf maar eens, God zegt tegen ons "Ik heb u deze gevoelens van angst en twijfel niet gegeven. In plaats daarvan heb ik u een geest van liefde, kracht en autoriteit gegeven". Hij roept ons op om deze ongewilde gedachten te vernietigen, door ze krijgsgevangen te maken en te onderwerpen in gehoorzaamheid aan Christus.

We moeten het niet toestaan dat gevoelens ons gaan beheersen. We moeten het niet toestaan dat ze blijven hangen en wortels van bitterheid en twijfel gaan slaan in ons. We moeten tegen ze in opstand komen in de Naam van Jezus Christus onze Heer - en we dienen ze neer te slaan! We worden geboden dit te doen!

*"zodat wij de redeneringen en elke schans, die opgeworpen wordt tegen de kennis van God, slechten, elk bedenksel als krijgsgevangene brengen onder de gehoorzaamheid aan Christus" (2 Korintiërs 10:5)*

Ieder terneergeslagen gevoel is de vrucht van het satanische zaad van wantrouwen. Het is de oude slang die weer aan het werk is, die probeert ons vraagtekens te laten zetten bij Gods trouw. Het is de duivel die in onze gedachte allerlei boosaardige gedachten plant, gedachtes dat we in de steek gelaten of verwaarloosd worden door God. De duivel wil dat Gods kinderen zichzelf gaan zien als geestelijke wezen, die alles zelf maar moeten uitzoeken. Het is subtiel, verraderlijk en erg gevaarlijk - omdat het geworteld is in een leugen. En de leugen is het volgende: God is met u tot aan een bepaald punt en daarna moet u het zelf maar uitzoeken. Hij beantwoord sommige gebeden, maar niet allemaal. Hij verlost u van sommige verleidingen, maar niet allemaal. Hij openbaart Zichzelf - alleen

maar om zich daarna weer te verbergen. Leugens, allemaal leugens en stuk voor stuk het zaad van onze negatieve gevoelens. Het is niet verwonderlijk dat God ons oproept om er de oorlog aan te verklaren!

***Les twee: God kan maken dat deze boodschappers van de duivel - deze negatieve gevoelens - Hem prijzen!***

Negatieve gevoelens die worden omgezet in lofprijs zijn een sieraad voor onze Heer en Redder! Ja! God kan ons alle zondigheid en al het kwaad tonen dat in onze harten woont door de duivel toe te staan onze gedachten te slaan met deze boodschappers. Negatieve gedachten komen niet van God - maar ze kunnen wel door Hem toegestaan zijn, iets dergelijks zien we gebeuren in het geval van Job.

Het overkwam mij ook onlangs. Het was de tweede nacht van mijn kruisvaart in een zuidelijke stad. De enorme zaal was bijna driekwart leeg, de bijeenkomst trok geen nieuwe mensen aan. Ongeveer rond half 8 keek ik tussen de gordijnen door naar de menigte - en zag al die lege stoelen, en dat na al die maanden van volgepakte zalen. Tot op dat moment straalde mijn geest. De boodschap voor die avond brandde in mijn had. Ik had ernstig gebeden voor deze bijeenkomst maar plotseling viel mijn kalmte weg en kwam er een vloed van negatieve gevoelens mijn geest binnen. Ik had gedachtes van boosheid, teleurstelling, afwijzing, verwarring en gaf mijn team de schuld dat ze alles slecht geplanned hadden. Ik dacht aan de TV evangelist die nog maar een paar maanden geleden zulke grote menigtes aantrok in diezelfde zaal.

Ik rende naar mijn bus en viel op mijn knieën, ik was in tranen en was compleet ontzet. Ik wist niet dat er nog zoveel geestelijke troep in mij zat, ik dacht dat ik overwinnend was als ik naar alle aantallen, menigtes en ambitie keek. Ik schreeuwde het uit naar de Heer "O Heer - ik kan niet terug die zaal in gaan, ik kan niet prediken totdat U met mij afrekent! Reinig mij! Ik zie waarom u dit alles heeft toegestaan - U wist dat dit alles nog steeds in mij leefde! U heeft alles naar boven gebracht - U heeft het opgegraven om het mij te laten zien!".

God heeft me ook verlost. Iedere negatieve gedachte werd gebonden in de Naam van Jezus en ik ging het podium op met een gloed van vrede en overwinning. God had mij vernederd door het toe te staan dat de boodschappers van de duivel deze trotse gevoelens in mij naar boven brachten - zodat ze konden worden ontmaskert en verslagen. Datgene waar de duivel mij mee pijn wou doen veranderde in een zegen. Satans toorn werd veranderd in lofprijs voor God. Ik wandelde weg van die overwinning, en droeg het sieraad van zachtmoedigheid en vreugde. Prijs Zijn grote Naam!

Wanneer u merkt dat de vijand van uw ziel negatieve gevoelens in uw gedachten schiet, laat ze dan eerst hun werk volbrengen voordat je ze uitzet. Laat die gevoelens aan u tonen hoe zwak u bent - hoe afhankelijk u bent van Gods genade en liefde. Laat die trieste, verwarrende gevoelens u tonen hoe kwaadaardig het hart is en hoezeer we Zijn kracht nodig hebben, iedere dag, ieder uur, iedere minuut! Laat het ieder restje van trots, zelf, ambitie, verborgen zonde en lust in u ontmaskeren - laat het u zo laag bij de grond brengen dat u nooit meer zult opscheppen over hoe geestelijk of volwassen u wel niet bent. Een dag van depressie en negatieve gevoelens kan ieder vals denkbeeld van zelf-rechtvaardiging uit een Christen slaan. God staat schande toe om een weg te maken voor Zijn genade.

Belijd uw falen, en werp vervolgens al die gevoelens die dit aan u geopenbaard hebben weg, waarbij u al uw gedachten in Zijn hand legt.

Wanneer uw gevoelens maken dat u lijdt en verdriet heeft, dan kunt u er zeker van zijn dat de Heer probeert om u gehoorzaamheid en vertrouwen in Hem probeert bij te brengen. Ik weet dat ik heb geleerd om alleen in Hem te rusten op de momenten dat ik overspoeld werd met deze ongewilde, negatieve gevoelens.

*"en zo heeft Hij, hoewel Hij de Zoon was, de gehoorzaamheid geleerd uit hetgeen Hij heeft geleden" (Hebreeën 5:8)*

***Les drie: We moeten troost vinden in het weten dat onze Heer voelt wat wij voelen, Hij begrijpt ons volkomen***

*"Want wij hebben geen hogepriester, die niet kan medevoelen met onze zwakheden, maar een, die in alle dingen op gelijke wijze (als wij) is verzocht geweest, doch zonder te zondigen ... Laten wij daarom met vrijmoedigheid toegaan tot de troon der genade, opdat wij barmhartigheid ontvangen en genade vinden om hulp te verkrijgen te gelegener tijd" (Hebreeën 4:15-16)*

Ik vind grote troost in de kennis dat mijn Redder mijn gevoelens begrijpt, Hij kent alles wat ik ervaar. Ieder gevoel wordt door Hem perfect begrepen. En Hij veroordeelt mij nooit wanneer ik zulke aanvallen van de vijand onderga. Nee, in plaats daarvan moedigt Hij mij aan om vol te houden en niet bang te zijn. Hij laat me weten dat Hij bekend is met deze worsteling en biedt me daarna genadig aan om tot Zijn troon te komen, met een belofte van genade voor mijn uur van nood. Of mijn negatieve gevoelens nu komen door een fysieke of geestelijke strijd, onze Heer biedt ons troost en hulp wanneer we het het meest nodig hebben.

Wat bedoeld onze Heer hiermee? Hij bemoedigd al Zijn geliefde kinderen om te stoppen met piekeren wanneer ze onder de invloed van negatieve gedachten zitten. Niet langer meer uzelf beschuldigen van falen en goddeloosheid. Zonde kan de oorzaak zijn van wanhoop en angst - maar dat hoeft niet altijd zo te zijn. Dus laat het niet allemaal over u heen komen! Ga niet 's nachts naar bed totdat u zichzelf heeft ingesloten met Hem, ga vrijmoedig tot Zijn troon en claim de genade en de hulp die Hij beloofd heeft. Claim genade, vergeving en de genade om alle negatieve gevoelens uit te werpen. Dat is de formule van Christus, niet die van mij.

Wanneer u overwinning geclaimd heeft, en de autoriteit van Zijn Naam hebt gebruikt waarin u in geloof tot Hem gekomen bent om Zijn vergeving en beloften te ontvangen - zit dan de rest van uw storm uit in Zijn rust! Laat God alle negatieve gevoelens op Zijn tempo uitdrijven.

*"... door geduld te oefenen, heeft deze het beloofde verkregen"* (Hebreeën 6:15)

*"... des avonds vernacht het geweest, tegen de morgen is er gejuich"* (Psalm 30:5).

U kunt u zelf neerleggen om te slapen met dit gebed op uw lippen: "O Heer - ik wijs deze negatieve gevoelens af, ze horen niet bij mij. Ik weet niet waar ze vandaan gekomen zijn of hoe ze bij mij gekomen zijn - maar ik onderwerp ze stuk voor stuk aan U. Geef me een nieuwe zekerheid, neem alle angst van mij weg. Amen!"

*"Want doordat Hij zelf in verzoekingën geleden heeft, kan Hij hun, die verzocht worden, te hulp komen"* (Hebreeën 2:18)

#### ***Bewijs van Gods liefde en bescherming***

**1.** Wanneer het er op lijkt dat de openbare orde instort hoeven Christenen niet te rennen en zich te verbergen omdat God heel nauw al onze stappen ziet!

**Bewijs:** *"Hoe durft gij dan tot mij zeggen: Vliedt naar uw gebergte als vogels? Want zie, de goddelozen spannen de boog, zij leggen hun pijl op de pees, om oprechten van hart in het duister te treffen. Wanneer de grondslagen zijn vernield, wat kan dan de rechtvaardige doen? De HERE woont in zijn heilig paleis, HERE heeft in de hemel zijn troon; zijn ogen slaan gade, zijn blikken doorgaan over de mensenkinderen. De HERE toetst de rechtvaardige en de goddeloze; en wie geweld bemint, die haat Hij. Hij regent op de goddelozen vurige kolen en zwavel, schroeiende wind is het deel van hun beker. Want de HERE is rechtvaardig en Hij heeft*

*gerechtigheid lief; de oprechten zullen zijn aangezicht aanschouwen" (Psalm 11:1-7)*

**2.** Ongeacht hoeveel geweld en misdaad er ook is aan alle kanten - God heeft beloofd om Zijn geliefden buiten het bereik van kwaadwillende mensen te houden.

**Bewijs:** *"Gij, HERE, zult ze gestand doen, ons altoos beschermen tegen dit geslacht; de goddelozen draven rond, terwijl snoodheid bij de mensenkinderen het hoofd opsteekt" (Psalm 12:8-9)*

**3.** Zelfs wanneer de hele wereld om ons heen begint in elkaar te storten - iedere natie of persoon die werkelijk op de Heer vertrouwd zal blijven staan. We hoeven niet eens bang te zijn voor aardbevingen.

**Bewijs:** *"Dezen beroemen zich op wagens en genen op paarden, maar wij roemen in de naam van de HERE, onze God. Zij zinken neder en vallen, maar wij richten ons op en houden stand" (Psalm 20:7-8)*

**4.** De komende recessie hoeft een ware gelovige geen angst of zorg aan te jagen - omdat God heeft beloofd voor hem te zullen zorgen.

**Bewijs:** *"want hij zal nimmer wankelen, tot eeuwige gedachtenis zal de rechtvaardige zijn. Voor een kwaad gerucht zal hij niet vrezen, zijn hart is gerust, vol vertrouwen op de HERE; zijn hart is standvastig, hij vreest niet, terwijl hij met vreugde op zijn vijanden ziet. Hij deelt uit, hij geeft aan de armen, zijn gerechtigheid houdt voor immer stand, zijn hoorn verheft zich in ere. De goddeloze ziet het en ergert zich, hij knarst met de tanden en wordt verteerd; de begeerte der goddelozen gaat teniet" (Psalm 112:6-10)*

**5.** De godvruchtige persoon zal niet ontsnappen aan al het lijden - maar God heeft beloofd om hem te verlossen aan het eind

**Bewijs:** *"Talrijk zijn de rampen van de rechtvaardige, maar uit die alle redt hem de HERE; Hij behoedt al zijn beenderen, niet één daarvan wordt gebroken" (Psalm 34:20-21)*

*"Wie kan standhouden voor zijn gramschap? wie staande blijven bij zijn brandende toorn? Zijn grimmigheid stort zich uit als vuur en de rotsen springen voor Hem aan stukken. De HERE is goed, een sterkte ten dage der benauwdheid; Hij kent hen die bij Hem schuilen. Maar met een overstromende vloed maakt Hij haar plaats geheel teniet, en zijn vijanden vervolgt Hij, de duisternis in" (Nahum 1:6-8)*

*"wanneer hij valt, stort hij niet neder, want de HERE schraagt zijn hand" (Psalm 37:24)*

**6.** God heeft duidelijk beloofd om een ieder te verlossen die op Hem vertrouwen en Zijn Naam aanroepen

**Bewijs:** *"Het geeft je niets van s morgens vroeg tot s avonds laat te zwoegen voor je eten. Aan de mensen die hij liefheeft geeft de Heer wat nodig is, zelfs als ze slapen" (Psalm 127:2 GNB)*

*"Jong ben ik geweest, ook ben ik oud geworden, maar een rechtvaardige heb ik niet verlaten gezien, noch zijn nageslacht zoekende brood" (Psalm 37:25)*

*"Smaakt en ziet, dat de HERE goed is; welzalig de man die bij Hem schuilt. Vreest de HERE, gij, zijn heiligen, want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek" (Psalm 34:9-10)*

*"De HERE kent de dagen der vromen, en hun erfdeel zal voor altoos bestaan; in boze tijd zullen zij niet beschaamd worden, in dagen van hongersnood zullen zij verzadigd worden" (Psalm 37:18-19)*

*"Daarom, zo zegt de Here  
HERE: Zie, mijn knechten zullen eten, maar gij zult hongeren; zie, mijn knechten zullen drinken, maar gij zult dorsten; zie, mijn knechten zullen zich verheugen, maar gij zult beschaamd staan; zie, mijn knechten zullen jubelen van hartevreugd, maar gij zult schreeuwen van harteleed en van gebrokenheid des geestes zult gij jammeren" (Jesaja 65:13-14)*  
David Wilkerson - januari 1982